



# Regolamento

<b>Proponenti</b>	Roberto Del Bianco	Consigliere Federale delegato	
<b>Resp. redazione</b>			
<b>Verifica</b>	Antonello Panza	Segretario Generale	
<b>Approvazione</b>	delibera	Delibera del Presidente Federale	n.77 del 05/08/2021
<b>Revisione</b>	Delibera	Delibera del Presidente Federale	n. 81 del 01/09/2021

UNI EN ISO 9001:2015



SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

La Federazione Italiana Nuoto adotta un sistema di gestione della qualità conforme alla norma internazionale UNI EN ISO 9001:2015 Certificato n° 22246

## SOMMARIO

1. COSTITUZIONE E FINALITÀ .....	4
2. Struttura .....	4
2.1. Direzione Centrale .....	4
2.2. Coordinatore Regionale o delle Province autonome (Comitati Territoriali) .....	4
2.3 Coordinatore Provinciale .....	4
3. Modalità di erogazione dei corsi.....	5
4. INQUADRAMENTO DEI TECNICI.....	5
4.1. QUADRI TECNICI – suddivisione per aree .....	5
AREA TECNICO DIDATTICA.....	5
AREA TECNICO AGONISTICA .....	5
4.2 Area Tecnico Didattica- le qualifiche .....	6
4.3 AREA TECNICO AGONISTICA – le qualifiche .....	8
5 DEROGHe .....	10
6 ATLETI IN ATTIVITÀ .....	11
7 TECNICI STRANIERI.....	11
8 ATLETI ED EX ATLETI DI SQUADRA NAZIONALE A .....	11
9 TITOLI CONSEGUITI PRESSO ALTRI ENTI RICONOSCIUTI DAL CONI .....	12
10 CONSEGUIMENTO DEI TITOLI DI ISTRUTTORE E AIUTO ALLENATORE UNICO PER STUDENTI DEGLI ISTITUTI DI SCIENZE MOTORIE .....	12
11 TESSERAMENTO E IMMISSIONE IN RUOLO .....	12
11.1. TESSERAMENTO .....	12
11.2. NORME PER IL TESSERAMENTO .....	13
12. ATTIVITÀ FORMATIVA .....	13
13. CORSI DI FORMAZIONE AREA TECNICO DIDATTICA .....	14
13.1. Corso Istruttore .....	14
13.2. Corso Coordinatore .....	14
13.3. Corso Istruttore Specialistico (Gestanti, 0-6 Anni, 6-16 Anni, Adulti e Terza Età) .....	14
13.4. Corso Istruttore Specialistico (Fitness in Acqua).....	14
14. CORSI DI FORMAZIONE AREA TECNICO AGONISTICA .....	15
14.1. Corso Aiuto Allenatore Unico.....	15
14.2. Corso Aiuto Allenatore Tuffi .....	15
14.3. Corso Allenatore (Nuoto, Pallanuoto, Nuoto Sincronizzato, Tuffi, Nuoto per Salvamento) ....	15
14.4. Corso Allenatore Capo (Nuoto, Pallanuoto, Nuoto Sincronizzato, Tuffi, Nuoto per Salvamento) .....	15
15. CORSI AREA GESTIONALE .....	15
15.1. Corso Direttore Sportivo e Gestore di Impianti Natatori .....	15

15.2. Corso Manutentore di Impianti Natatori.....	16
15.3. Corso Receptionist di Impianti Natatori .....	16
15.4. Soggetti non tesserati.....	16
15.5. CORSI MONOTEMATICI DI SPECIALIZZAZIONE.....	16
16. FORMAZIONE PERMANENTE AREA TECNICO DIDATTICA E TECNICO AGONISTICA .....	16
17. PROCEDURE PER LE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE .....	17
17.1. CORSO ISTRUTTORE .....	17
17.1.2. Requisiti di ammissione .....	17
17.1.3. Modalità di svolgimento delle prove di esame .....	19
17.1.4. Commissione di esame .....	19
17.2. CORSO PER ISTRUTTORE SPECIALISTICO GESTANTI, 0-6 ANNI, 6-16 ANNI, ADULTI E TERZA ETÀ, FITNESS IN ACQUA.....	19
17.2.1. Requisiti di ammissione .....	20
17.2.2. Modalità di svolgimento delle prove di esame .....	20
17.3. CORSO PER COORDINATORE.....	20
17.3.1. Requisiti di ammissione .....	20
17.3.2. Modalità di svolgimento delle prove di esame .....	21
17.4. CORSO AIUTO ALLENATORE UNICO .....	21
17.4.1. Requisiti di ammissione .....	21
17.4.2. Modalità di svolgimento delle prove di esame .....	22
17.4.3. Commissione di esame .....	22
17.5. CORSO AIUTO ALLENATORE TUFFI .....	22
17.5.1. Requisiti di ammissione .....	22
17.5.2. Modalità di svolgimento delle prove di esame .....	23
17.5.3. Commissione di esame .....	24
17.6. CORSO ALLENATORE (TUTTE LE DISCIPLINE) .....	24
17.6.1. Requisiti di ammissione .....	24
17.6.2. Modalità di svolgimento delle prove di esame .....	24
17.6.3. Commissione di esame .....	25
17.7. CORSO ALLENATORE CAPO (TUTTE LE DISCIPLINE) .....	25
17.7.1. Requisiti di ammissione .....	25
17.7.2. Modalità di svolgimento delle prove di esame .....	25
17.8. CORSI DI AREA GESTIONALE (DIRETTORE SPORTIVO E GESTORE DI IMPIANTI NATATORI – MANUTENTORE DI IMPIANTI NATATORI – RECEPTIONIST DI IMPIANTI NATATORI) .....	26
17.8.1. Requisiti di ammissione .....	26
17.8.2. Conseguimento della qualifica .....	26
18. classificazione dei ruoli dei docenti .....	26

19. DOCENTE REGIONALE NUOTO SNAQ.....	27
19.1. Requisiti .....	27
19.2. Modalità di svolgimento delle prove di esame .....	27
20. DOCENTE REGIONALE FITNESS IN ACQUA .....	28
20.1. Requisiti .....	28
20.2. Modalità di svolgimento delle prove di esame .....	28
21. Formazione intra federale .....	29
22. Formazione extra federale .....	30
23. Tecnici italiani all'estero .....	31
24. NORME TRANSITORIE .....	32
24.1. Conversione delle qualifiche .....	32
24.2. Seconde prove di esame .....	32
25. Formazione permanente.....	33
ALLEGATO 1 – PROGRAMMI DEI CORSI .....	33

## 1. COSTITUZIONE E FINALITÀ

Il Settore Istruzione Tecnica (SIT) è l'organo tecnico della Federazione Italiana Nuoto (FIN) che raggruppa tutti i Tecnici di Nuoto, Pallanuoto, Nuoto Sincronizzato, Nuoto per Salvamento, Tuffi.

Finalità del SIT è quella di provvedere, attraverso la sua organizzazione centrale e periferica, alla formazione, all'istruzione, alla nomina e all'aggiornamento dei tecnici, mediante corsi, esami, convegni e ogni altra iniziativa ritenuta opportuna per la migliore realizzazione delle predette attività utilizzando le metodologie le tecniche e gli strumenti didattici ritenuti più idonei, inclusa la formazione a distanza erogata mediante piattaforma informatica sincrona o asincrona.

La FIN aderisce, per l'erogazione delle abilitazioni tecniche, al Sistema Nazionale di Qualifiche dei tecnici sportivi (SNAQ) adottato dal CONI ai fini del loro riconoscimento anche ai fini del sistema di qualificazione professionale stabilite dall'European Qualification Framework (EQF).

## 2. STRUTTURA

### 2.1. DIREZIONE CENTRALE

La Direzione Centrale è un'articolazione organizzativa del SIT.

È composta dal Consigliere Federale addetto al Settore, coadiuvato, ove disposto dal Consiglio Federale, da un massimo di altri due Consiglieri e assistito da un Responsabile Tecnico Nazionale e dalla necessaria struttura esecutiva.

Può proporre, tramite il Consigliere addetto, al Consiglio Federale la nomina di commissioni per sviluppare tematiche relative alla formazione dei Tecnici, promuovere progetti di ricerca e realizzare supporti didattici.

Nel rispetto degli indirizzi del Consiglio Federale e delle indicazioni operative del Segretario Generale, può intraprendere tutte le iniziative necessarie per stabilire rapporti di scambio con le strutture nazionali ed estere che si occupano di formazione nel campo delle attività motorie e delle attività sportive acquatiche.

### 2.2. COORDINATORE REGIONALE O DELLE PROVINCIE AUTONOME (COMITATI TERRITORIALI)

È nominato dal Consiglio Federale su proposta della Direzione Centrale tenendo conto delle indicazioni del Comitato territoriale interessato.

Dà esecuzione alle direttive della Direzione Centrale nell'ambito ed in collegamento con il proprio Comitato Regionale.

### 2.3 COORDINATORE PROVINCIALE

È nominato dal Consiglio Federale su proposta della Direzione Centrale laddove ritenuto utile tenuto conto dell'effettiva attività svolta, tenendo conto delle indicazioni del Comitato territoriale competente.

Applica, nell'ambito e sotto la vigilanza del Comitato Regionale e del Coordinatore Regionale, le direttive della Direzione Centrale.

### 3. MODALITÀ DI EROGAZIONE DEI CORSI

La Federazione Italiana Nuoto attraverso il Settore Istruzione Tecnica progetta e realizza interventi formativi esperienziali specifici e personalizzati. Gli strumenti formativi utilizzati sono:

- Corsi Di formazione specifici e professionali
- Coaching
- Convegni e Seminari
- Counselling
- E-Learning (Fad Sincrona e Asincrona)
- Lezioni Frontali
- Tutoring
- Workshop

L'offerta formativa è organizzata secondo la seguente modalità:

- 60% del monte ore asincrono su piattaforma
- 40% del monte ore sincrone in modalità webinar o in aula

### 4. INQUADRAMENTO DEI TECNICI

#### 4.1. QUADRI TECNICI – SUDDIVISIONE PER AREE

##### AREA TECNICO DIDATTICA

1. I Tecnici, attraverso il SIT, sono inquadrati nella FIN con le seguenti qualifiche:

- **Istruttore**
- **Istruttore Specialistico:**
  1. Gestanti
  2. 0-6 Anni
  3. 6-16 Anni
  4. Adulti e Terza Età
  5. Fitness in Acqua
- **Coordinatore**

##### AREA TECNICO AGONISTICA

- **Aiuto Allenatore Unico**
- **Aiuto Allenatore Tuffi**
- **Allenatore di:**
  - Nuoto
  - Pallanuoto
  - Nuoto Sincronizzato
  - Tuffi
  - Nuoto per Salvamento

- **Allenatore Capo di:**

- Nuoto
- Pallanuoto
- Nuoto Sincronizzato
- Tuffi
- Nuoto per Salvamento

2. Le qualifiche sopra indicate sono conseguite attraverso la partecipazione ai corsi organizzati dalla FIN. La partecipazione ai corsi è subordinata al versamento della quota partecipativa annualmente stabilita e indicata nella Normativa Generale Affiliazioni e Tesseramenti.
3. I Tecnici, in conformità allo Statuto federale, entrano a far parte della FIN all'atto dell'inquadramento nei ruoli federali e del relativo tesseramento.
4. I Tecnici, con l'inquadramento nei ruoli federali, assumono tutti i doveri ed obblighi previsti dallo Statuto e ogni altro dovere ed obbligo stabilito dal Regolamento Organico e dalle altre normative emanate dalla FIN.
5. Possono partecipare ai corsi per il conseguimento di qualifiche tecniche solo coloro che presentano all'atto dell'iscrizione al corso di formazione un'autocertificazione ai sensi dell'art. 76 del DPR n. 445 del 28/12/2000 con la quale il candidato dichiara di non aver subito condanne penali comunque rientranti fra quelle previste dall'art. 14, IV comma della L. 25 luglio 1966 n. 616 ancorché non definitive, o di processi penali pendenti per reati contro la libertà personale o in materia di doping.
6. Il Tecnico è obbligato a comunicare tempestivamente alla Federazione qualora dovesse riportare condanne penali; l'eventuale inadempimento costituisce illecito disciplinare passibile di deferimento dinanzi agli Organi di Giustizia FIN i quali possono adottare tutte le sanzioni previste dal Codice di Giustizia.
7. In caso di accertata responsabilità da parte degli Organi di Giustizia a seguito del deferimento di cui ai precedenti commi, la FIN può anche adottare in sede amministrativa un concorrente provvedimento a danno del soggetto inadempiente della revoca della qualifica tecnica, con conseguente cancellazione dei ruoli federali.
8. La dichiarazione di cui al precedente comma 5 deve essere presentata anche dai Tecnici che, a seguito dell'interruzione del tesseramento, richiedono la riammissione nei ruoli del SIT.

## 4.2 AREA TECNICO DIDATTICA- LE QUALIFICHE

### 4.2.1 ISTRUTTORE

La qualifica di Istruttore è propedeutica per la formazione successiva dei Tecnici per le discipline di nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, salvamento, fitness in acqua.

La qualifica abilita a tutte le attività d'insegnamento nell'ambito di una scuola nuoto sotto la supervisione di un tecnico in possesso del brevetto di Coordinatore.

Possono accedere al corso i maggiorenni in possesso della licenza secondaria di primo grado.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dall'articolazione del SIT del Comitato territoriale competente.

### 4.2.2 ISTRUTTORE SPECIALISTICO GESTANTI

La qualifica abilita all'insegnamento del nuoto e della ginnastica in acqua all'interno di corsi specifici per donne in gravidanza, in piena autonomia e senza obbligo di supervisione da parte di un Coordinatore.

Possono accedere al corso i tecnici in possesso della qualifica di Istruttore.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### **4.2.3 ISTRUTTORE SPECIALISTICO 0-6 ANNI**

La qualifica abilita all'insegnamento del nuoto (acquaticità) all'interno di corsi specifici per bambini di età compresa fra 0 e 6 anni, in piena autonomia e senza obbligo di supervisione da parte di un Coordinatore.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Istruttore.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### **4.2.4 ISTRUTTORE SPECIALISTICO 6-16 ANNI**

La qualifica abilita all'insegnamento del nuoto (acquaticità) all'interno di corsi specifici per bambini e ragazzi di età compresa fra 6 e 16 anni, in piena autonomia e senza obbligo di supervisione da parte di un Coordinatore.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Istruttore.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### **4.2.5 ISTRUTTORE SPECIALISTICO ADULTI E TERZA ETÀ**

La qualifica abilita all'insegnamento del nuoto (acquaticità) all'interno di corsi specifici per adulti e terza/quarta età, in piena autonomia e senza obbligo di supervisione da parte di un Coordinatore.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Istruttore.

Il corso di formazione e il relativo esame sono normalmente organizzati dal SIT Nazionale.

#### **4.2.6 ISTRUTTORE SPECIALISTICO FITNESS IN ACQUA**

La qualifica abilita alla conduzione di lezioni di fitness in acqua all'interno di una scuola nuoto, in piena autonomia e senza obbligo di supervisione da parte di un Coordinatore.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Istruttore

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.



#### **4.2.7 COORDINATORE**

La qualifica attesta conoscenze e competenze riguardanti l'organizzazione del lavoro all'interno di una scuola nuoto e la sua pianificazione. Abilita alla direzione tecnica e ad ogni funzione di coordinamento delle attività didattiche in ogni scuola nuoto.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Istruttore

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

### **4.3 AREA TECNICO AGONISTICA – LE QUALIFICHE**

#### **4.3.1. AIUTO ALLENATORE UNICO**

La qualifica abilita all'attività di formazione di base per l'avviamento alle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento e ad assistere e supportare un tecnico con titolo di Allenatore. All'Aiuto Allenatore Unico è consentito di ricoprire il ruolo di tecnico responsabile della società nelle manifestazioni organizzate dalla FIN nei settori Propaganda e Master.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Istruttore da almeno 6 mesi.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### **4.3.2. AIUTO ALLENATORE TUFFI**

La qualifica abilita all'attività di formazione di base per l'avviamento alla disciplina dei Tuffi e ad assistere e supportare un tecnico con titolo di Allenatore. All'Aiuto Allenatore Tuffi non è consentito di ricoprire il ruolo di tecnico responsabile della società nelle manifestazioni organizzate dalla FIN.

Possono accedere al corso i maggiorenni in possesso della licenza secondaria di primo grado.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT nazionale.

#### **4.3.3. ALLENATORE DI NUOTO**

La qualifica abilita all'allenamento e alla presenza in campo gara nelle manifestazioni organizzate dalla FIN con tutte le categorie di atleti. Non consente la convocazione come Tecnico Federale.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Aiuto Allenatore Unico da almeno 6 mesi.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### **4.3.4. ALLENATORE DI PALLANUOTO**

La qualifica abilita all'allenamento e alla presenza in panchina nei campionati e nelle manifestazioni organizzate dalla FIN con tutte le categorie di atleti. Non consente la convocazione come Tecnico Federale.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Aiuto Allenatore Unico da almeno 6 mesi.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### **4.3.5. ALLENATORE DI NUOTO SINCRONIZZATO**

La qualifica abilita all'allenamento e alla presenza in campo gara nelle manifestazioni organizzate dalla FIN con tutte le categorie di atleti. Non consente la convocazione come Tecnico Federale.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Aiuto Allenatore Unico da almeno 6 mesi.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### **4.3.6. ALLENATORE DI TUFFI**

La qualifica abilita all'allenamento e alla presenza in campo gara nelle manifestazioni organizzate dalla FIN con tutte le categorie di atleti. Non consente la convocazione come Tecnico Federale.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Aiuto Allenatore Tuffi da almeno 6 mesi.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### **4.3.7. ALLENATORE DI NUOTO PER SALVAMENTO**

La qualifica abilita all'allenamento, alla presenza in campo gara limitatamente alla piscina nelle manifestazioni organizzate dalla FIN con tutte le categorie di atleti e alla formazione di Assistenti Bagnanti categoria P purché in possesso del medesimo titolo di Assistente Bagnanti categoria P in corso di validità.

La qualifica non consente la convocazione come Tecnico Federale.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Aiuto Allenatore Unico da almeno 6 mesi.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### **4.3.8. ALLENATORE CAPO DI NUOTO**

La qualifica abilita all'allenamento, alla presenza in campo gara, alla direzione tecnica agonistica senza limitazioni e alla convocazione come Tecnico Federale.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Allenatore Nuoto e Nuoto di Fondo da almeno 6 mesi.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### **4.3.9. ALLENATORE CAPO DI PALLANUOTO**

La qualifica abilita all'allenamento, alla presenza in panchina, alla direzione tecnica agonistica senza limitazioni e alla convocazione come Tecnico Federale.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Allenatore Pallanuoto da almeno 6 mesi.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### 4.3.10. ALLENATORE CAPO NUOTO SINCRONIZZATO

La qualifica abilita all'allenamento, alla presenza in campo gara, alla direzione tecnica agonistica senza limitazioni e alla convocazione come Tecnico Federale.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Allenatore Nuoto Sincronizzato da almeno 6 mesi.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### 4.3.10. ALLENATORE CAPO TUFFI

La qualifica abilita all'allenamento, alla presenza in campo gara, alla direzione tecnica agonistica senza limitazioni e alla convocazione come Tecnico Federale.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Allenatore Tuffi da almeno 6 mesi.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### 4.3.11. ALLENATORE CAPO NUOTO PER SALVAMENTO

La qualifica abilita all'allenamento, alla presenza in campo gara, alla direzione tecnica agonistica senza limitazioni e alla convocazione come Tecnico Federale, alla formazione di Assistenti Bagnanti categoria IP/MIP purché in possesso dei medesimi titoli di Assistente Bagnanti categoria IP/MIP in corso di validità.

Possono accedere al corso i Tecnici in possesso della qualifica di Allenatore Nuoto per Salvamento da almeno 6 mesi.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal SIT Nazionale.

#### 4.3.12. CORSI ABBREVIATI

Il tecnico in possesso di una fra le qualifiche di Allenatore di Nuoto, Allenatore di Pallanuoto, Allenatore di Nuoto Sincronizzato, Allenatore di Nuoto per Salvamento può conseguire una o più fra le medesime qualifiche frequentando i relativi corsi, esclusi i moduli già frequentati.

Il tecnico in possesso di una fra le qualifiche di: Capo Allenatore di Nuoto, Capo Allenatore di Pallanuoto, Capo Allenatore di Nuoto Sincronizzato, Capo Allenatore di Nuoto per Salvamento può conseguire una o più fra le medesime qualifiche frequentando i relativi corsi, esclusi i moduli già frequentati, **fermo restando il possesso dei requisiti di accesso.**

## 5 DEROGHE

I tecnici, con qualifica minima di Istruttore possono richiedere una deroga previa formale richiesta della società affiliata alla FIN, al fine di svolgere funzioni di accompagnatore e rappresentante ufficiale delle squadre sportive nelle manifestazioni federali e attività di allenamento nell'ambito delle società richiedenti.

Il tecnico titolare della deroga è obbligato a partecipare al primo corso di formazione immediatamente disponibile.

## 6 ATLETI IN ATTIVITÀ

Gli atleti in attività possono partecipare ai corsi di formazione organizzati dal SIT ed ottenere i relativi titoli, nel rispetto delle Norme Federali in materia di incompatibilità previste dallo Statuto e dal Regolamento Organico.

## 7 TECNICI STRANIERI

I tecnici stranieri in possesso di una specifica qualifica rilasciata dalla Federazione Sportiva di appartenenza, Comitato Olimpico, Ministero dello Sport o altri Organismi Statali e che intendono ottenere l'equiparazione alle rispettive qualifiche FIN devono inoltrare, salvo l'esistenza di specifici protocolli di collaborazione internazionale, domanda scritta alla FIN.

Per la concessione dell'equiparazione del titolo, i tecnici stranieri devono sostenere con esito positivo un esame in lingua italiana di fronte a una commissione nominata dal SIT Nazionale. ,

## 8 ATLETI ED EX ATLETI DI SQUADRA NAZIONALE A

Gli atleti ed ex atleti della Nazionale A di Nuoto, Pallanuoto, Nuoto Sincronizzato e Nuoto per Salvamento possono ottenere, previa richiesta, il brevetto di Aiuto Allenatore Unico dopo aver frequentato un tirocinio di almeno 30 ore presso una Scuola Nuoto Federale nonché dopo il superamento di un colloquio con una commissione nominata dal SIT Nazionale. Il colloquio riguarderà tutti gli aspetti motori-sportivi generali, di ambientamento, acquaticità, abilità motorie acquatiche ed inoltre di nozioni di base.

L' eventuale partecipazione ai successivi corsi di formazione per Allenatore e Allenatore Capo prevede l'obbligo di frequenza al corso e di superamento del relativo esame.

Gli atleti ed ex atleti della Nazionale A di Tuffi possono ottenere, previa richiesta, il brevetto di Aiuto Allenatore Tuffi, dopo aver frequentato un tirocinio di almeno 30 ore presso una Scuola Nuoto Federale nonché dopo il superamento di un colloquio con una commissione nominata dal SIT Nazionale. Il colloquio riguarderà tutti gli aspetti motori-sportivi generali, di ambientamento, acquaticità, abilità motorie acquatiche ed inoltre di nozioni di base di fronte a una commissione nominata dal SIT Nazionale. L' eventuale partecipazione ai successivi corsi di formazione per Allenatore di Tuffi e Allenatore Capo di Tuffi prevede l'obbligo di frequenza al corso e di superamento del relativo esame. Per gli atleti agonisti la qualifica sarà registrata fermo restando quanto indicato all'art. 3.23 del vigente Regolamento.

Ai fini del riconoscimento per meriti sportivi, non vengono prese in considerazione le partecipazioni a:

- a. Nazionale giovanile;
- b. Coppa COMEN;
- c. Coppa COLAN;
- d. Universiadi;
- e. Giochi del Mediterraneo;

f. Circuiti FINA e LEN.

## 9 TITOLI CONSEGUITI PRESSO ALTRI ENTI RICONOSCIUTI DAL CONI

La FIN si riserva di definire accordi bilaterali con altri Enti riconosciuti dal CONI per la trasformazione dei loro brevetti nel titolo di Istruttore.

Per la trasformazione del titolo sono necessari i seguenti requisiti:

- a. aver sostenuto un corso pari ad almeno due terzi del monte ore del corso corrispondente del corso SIT
- b. aver sostenuto un tirocinio pratico pari a quello richiesto dai corsi SIT presso una Scuola Nuoto Federale
- c. superamento delle prove d'esame in una sessione ordinaria
- d. versamento della quota di trasformazione prevista dalla Normativa FIN

## 10 CONSEGUIMENTO DEI TITOLI DI ISTRUTTORE E AIUTO ALLENATORE UNICO PER STUDENTI DEGLI ISTITUTI DI SCIENZE MOTORIE

La FIN stabilisce convenzioni con gli Istituti di Scienze Motorie per attribuire agli studenti la qualifica di Istruttore e Aiuto Allenatore Unico.

Le modalità di attribuzione delle suddette qualifiche vengono disciplinate all'interno delle singole convenzioni

## 11 TESSERAMENTO E IMMISSIONE IN RUOLO

### 11.1. TESSERAMENTO

Il tecnico con il primo tesseramento ottiene l'inserimento nei ruoli della FIN. Il tecnico in ruolo, previa autorizzazione rilasciata all'atto dell'iscrizione al corso di formazione, è inserito in un albo online pubblicato sul sito istituzionale FIN.

Il tesseramento, da rinnovarsi annualmente, consente al tecnico in possesso del titolo di potersi fregiare della qualifica di tecnico FIN.

Il primo tesseramento nei ruoli SIT e i successivi rinnovi devono essere eseguiti dal tecnico interessato attraverso la procedura presente sul portale informatico della FIN.

Il tesseramento in corso di validità nei ruoli tecnici della FIN consente l'inclusione nell'affiliazione di una società FIN e la collocazione nelle Scuole Nuoto Federali con la qualifica di tecnico sociale, senza oneri aggiuntivi per il tecnico.

Per il mantenimento della qualifica ottenuta il tecnico è tenuto a rispettare gli obblighi di formazione permanente previsti dal SIT per le diverse qualifiche.

Il mancato rispetto degli obblighi di formazione permanente o il mancato rinnovo del tesseramento annuale pone il tecnico interessato nella posizione di "fuori ruolo". Il tecnico fuori ruolo non può collaborare con una Scuola Nuoto Federale e non può essere inserito come tecnico in un documento di affiliazione. Per ottenere la riammissione nel ruolo il tecnico FIN deve inviare richiesta

al Comitato Territoriale di competenza, previo pagamento della quota annualmente stabilita dalla Normativa Generale Affiliazione e Tesseramenti.

Il candidato per ottenere il reinserimento in ruolo deve ottemperare agli obblighi di aggiornamento previsti per la sua qualifica e sostenere un colloquio davanti ad una commissione convocata dal SIT Regionale per la qualifica di Istruttore e dal SIT Nazionale per le altre qualifiche.

La commissione di cui al precedente comma verifica la richiesta di reinserimento valutando l'effettiva competenza del candidato. La domanda di reinserimento in ruolo deve essere corredata, dalla ricevuta del pagamento delle quote annualmente stabilite dalla Normativa Generale Affiliazione e Tesseramenti.

## 11.2. NORME PER IL TESSERAMENTO

Il tesseramento nei ruoli SIT vale per l'intera durata della stagione agonistica, così come disciplinato nell'annuale Normativa Generale per le Affiliazioni e i tesseramenti.

La quota di rinnovo annuale è unica ed è indipendente dal numero di titoli posseduti.

La quota annuale deve essere versata attraverso il portale informatico della FIN.

Ad avvenuto versamento il portale abilita la stampa della tessera con l'indicazione delle qualifiche possedute.

In caso di acquisizione di un nuovo titolo durante l'anno in corso, il portale informatico aggiorna automaticamente la qualifica e abilita la stampa della tessera con i dati aggiornati.

L'annullamento del tesseramento e la conseguente cancellazione dall'albo possono avvenire su richiesta in forma scritta dell'interessato indirizzata al SIT Nazionale.

# I PERCORSI FORMATIVI

## 12. ATTIVITÀ FORMATIVA

Il SIT prevede l'organizzazione di corsi di formazione in sede centrale e su tutto il territorio nazionale, con lo scopo di istituire figure professionali capaci di rappresentare pienamente gli obiettivi federali e diffondere a pieno titolo le discipline natatorie

I corsi istituzionali possono prevedere una preparazione culturale e pedagogica di base, una preparazione tecnica, periodi di tirocinio pratico e una valutazione finale

La qualifica viene assegnata alla conclusione del corso previa verifica della frequenza di almeno il 75% del monte ore e, ove previsto, il superamento dell'esame finale

Per tirocinio pratico s'intende un periodo d'esperienza sul campo che gli allievi di un corso devono eseguire per completare l'esperienza formativa, in affiancamento a tecnici qualificati.

Il tirocinio pratico prevede un primo periodo d'osservazione del lavoro ed uno successivo di partecipazione attiva.

Non può essere considerato in nessun modo attività di tirocinio il lavoro svolto senza il controllo diretto di un tecnico qualificato.

Il tirocinio pratico per Istruttore e Aiuto Allenatore Unico deve essere effettuato presso una Scuola Nuoto Federale.

Il periodo di tirocinio pratico deve essere certificato con le modalità previste dal presente Regolamento per ciascuna qualifica.

## 13. CORSI DI FORMAZIONE AREA TECNICO DIDATTICA

### 13.1. CORSO ISTRUTTORE

Il corso è organizzato dal Comitato Territoriale competente secondo il programma predisposto dal SIT Nazionale

Gli insegnamenti previsti devono essere tenuti da Docenti Regionali SNAQ in regola con le norme indicate per la loro nomina, formazione e aggiornamento o da esperti nelle singole materie scelti dal Coordinatore Regionale per la particolare preparazione previa autorizzazione del SIT Nazionale

La qualifica ha decorrenza dalla data del superamento dell'esame finale.

Il SIT Nazionale dispone verifiche a campione, attraverso propri delegati, sul corretto svolgimento dei corsi e degli esami.

### 13.2. CORSO COORDINATORE

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale.

Gli insegnamenti previsti devono essere tenuti da Docenti Nazionali in regola con le norme indicate per la loro nomina, formazione e aggiornamento o da esperti nelle singole materie scelti dal Responsabile Nazionale in virtù della particolare preparazione.

La qualifica ha decorrenza dalla data del superamento dell'esame finale.

### 13.3. CORSO ISTRUTTORE SPECIALISTICO (GESTANTI, 0-6 ANNI, 6-16 ANNI, ADULTI E TERZA ETÀ)

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale

Gli insegnamenti previsti devono essere tenuti da Docenti Nazionali in regola con le norme indicate per la loro nomina, formazione e aggiornamento o da esperti nelle singole materie scelti dal Responsabile Nazionale in virtù della particolare preparazione.

La qualifica ha decorrenza dalla data del superamento dell'esame finale.

### 13.4. CORSO ISTRUTTORE SPECIALISTICO (FITNESS IN ACQUA)

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale.

Gli insegnamenti previsti devono essere tenuti da Docenti Regionali di Fitness in Acqua in regola con le norme indicate per la loro nomina, formazione e aggiornamento o da esperti nelle singole materie scelti dal Coordinatore Regionale per la particolare preparazione previa autorizzazione del SIT Nazionale.

La qualifica ha decorrenza dalla data del superamento dell'esame finale.

## 14. CORSI DI FORMAZIONE AREA TECNICO AGONISTICA

### 14.1. CORSO AIUTO ALLENATORE UNICO

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale.

Gli insegnamenti previsti devono essere tenuti da Docenti Nazionali in regola con le norme indicate per la loro nomina, formazione e aggiornamento o da esperti nelle singole materie scelti dal Responsabile Nazionale per la particolare preparazione.

La qualifica ha decorrenza dalla data del superamento dell'esame finale.

### 14.2. CORSO AIUTO ALLENATORE TUFFI

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale.

Gli insegnamenti previsti devono essere tenuti da Docenti Nazionali in regola con le norme indicate per la loro nomina, formazione e aggiornamento o da esperti nelle singole materie scelti dal Responsabile Nazionale per la particolare preparazione

La qualifica ha decorrenza dalla data del superamento dell'esame finale.

### 14.3. CORSO ALLENATORE (NUOTO, PALLANUOTO, NUOTO SINCRONIZZATO, TUFFI, NUOTO PER SALVAMENTO)

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale.

Gli insegnamenti previsti devono essere tenuti da Docenti Nazionali in regola con le norme indicate per la loro nomina, formazione e aggiornamento o da esperti nelle singole materie scelti dal Responsabile Nazionale in virtù della particolare preparazione.

La qualifica ha decorrenza dalla data del superamento dell'esame finale.

### 14.4. CORSO ALLENATORE CAPO (NUOTO, PALLANUOTO, NUOTO SINCRONIZZATO, TUFFI, NUOTO PER SALVAMENTO)

Il corso è organizzato dal dal SIT Nazionale.

Gli insegnamenti previsti devono essere tenuti da Docenti Nazionali in regola con le norme indicate per la loro nomina, formazione e aggiornamento o da esperti nelle singole materie scelti dal Coordinatore Nazionale in virtù della particolare preparazione.

La qualifica ha decorrenza dalla data del superamento dell'esame finale.

## 15. CORSI AREA GESTIONALE

### 15.1. CORSO DIRETTORE SPORTIVO E GESTORE DI IMPIANTI NATATORI

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale.



Gli insegnamenti previsti devono essere tenuti da Docenti Nazionali in regola con le norme indicate per la loro nomina, formazione e aggiornamento o da esperti nelle singole materie scelti dal Responsabile Nazionale in virtù della particolare preparazione.

La qualifica ha decorrenza dalla data del termine del corso.

#### 15.2. CORSO MANUTENTORE DI IMPIANTI NATATORI

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale.

Gli insegnamenti previsti devono essere tenuti da Docenti Nazionali in regola con le norme indicate per la loro nomina, formazione e aggiornamento o da esperti nelle singole materie scelti dal Coordinatore Nazionale in virtù della particolare preparazione.

La qualifica ha decorrenza dalla data del termine del corso.

#### 15.3. CORSO RECEPTIONIST DI IMPIANTI NATATORI

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale

Gli insegnamenti previsti devono essere tenuti da Docenti Nazionali in regola con le norme indicate per la loro nomina, formazione e aggiornamento o da esperti nelle singole materie scelti dal Responsabile Nazionale in virtù della particolare preparazione.

La qualifica ha decorrenza dalla data del termine del corso.

#### 15.4. SOGGETTI NON TESSERATI

I corsi di Area Gestionale sono aperti anche a soggetti non tesserati ma che si trovino ad operare nell'ambito dello sport dilettantistico.

#### 15.5. CORSI MONOTEMATICI DI SPECIALIZZAZIONE

1. I corsi sono organizzati dal SIT Nazionale su qualsiasi argomento ritenuto di interesse dei tesserati.
2. Gli insegnamenti previsti devono essere tenuti da Docenti Nazionali in regola con le norme indicate per la loro nomina, formazione e aggiornamento o da Esperti nelle singole materie scelti dal Coordinatore Nazionale in virtù della particolare preparazione.

## FORMAZIONE PERMANENTE

### 16. FORMAZIONE PERMANENTE AREA TECNICO DIDATTICA E TECNICO AGONISTICA

Il percorso Tecnico Didattico prevede l'obbligo di formazione permanente attraverso la frequenza di un corso di aggiornamento organizzato dal SIT Nazionale o dai Comitati Territoriali previa validazione del programma da parte del SIT Centrale

Il percorso Tecnico Agonistico si basa su un sistema di crediti (un credito equivale a 24 ore di attività):

- Crediti per le abilità, conseguibili attraverso la pratica sul campo (attività agonistica, tirocinio, ecc.)
- Crediti per le conoscenze, conseguibili attraverso:
  - a. Lezioni teoriche;
  - b. Lezioni pratiche;
  - c. Studio individuale (proporzionale alle ore di lezione secondo un coefficiente da 1 a 4).

Il percorso Tecnico Agonistico prevede l'obbligo di formazione permanente, ossia del conseguimento di un certo numero di crediti su base quadriennale per rimanere in ruolo e potere quindi esercitare l'attività

L'obbligo di formazione permanente è relativo al titolo più elevato in possesso del tecnico.

## 17. PROCEDURE PER LE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

### 17.1. CORSO ISTRUTTORE

Per organizzare un Corso Istruttore il Comitato Regionale deve:

- a. informare i candidati all'atto della domanda di partecipazione circa le normative inerenti all'inquadramento dei tecnici, con particolare riferimento a titolo – qualifica – ruolo, e facendo sottoscrivere un'apposita dichiarazione di accettazione delle stesse
- b. richiedere attraverso i moduli messi a disposizione dal SIT Nazionale anche in formato digitale l'autorizzazione ad effettuare il corso indicando: date, orari, programmi, eventuali integrazioni e sperimentazioni in variazione ai programmi federali, sedi, impianti utilizzati, nominativi docenti
- c. attivare le utenze dei partecipanti all'interno del portale amministrativo
- d. comunicare al SIT Nazionale entro 7 giorni l'esito della prova pratica attitudinale con l'elenco dei partecipanti, specificando gli ammessi e i non ammessi
- e. comunicare al SIT Nazionale almeno 15 giorni prima della fine del corso le date, gli orari ed il luogo dove vengono effettuate le prove d'esame e la composizione delle Commissioni
- f. trasmettere al SIT nazionale, entro 15 giorni dagli esami, la documentazione relativa all'esito con i nominativi degli ammessi, degli idonei e dei non idonei

#### 17.1.2. REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso Istruttore è necessario:

- a. Aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione
- b. Essere in possesso della licenza secondaria di primo grado
- c. Non aver riportato condanne penali

- d. Disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare al momento del primo accredito in presenza
- e. Superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota. Gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità devono sostenere la prova pratica attitudinale senza versare la relativa quota. Gli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica, sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota
- f. Compilare la modulistica relativa
- g. Iscrivere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale

La prova pratica attitudinale è condotta dal Coordinatore Regionale SIT e da un Docente Regionale SNAQ da lui incaricato, o da almeno due Docenti Regionali delegati dal Coordinatore Regionale.

Per sostenere la prova pratica il candidato deve esibire un documento di identità valido e essere in regola con la procedura amministrativa.

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le sue funzioni, nello specifico:

- a. Tuffo di testa correttamente eseguito
- b. Recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità
- c. Percorrenza di 12 metri in subacquea
- d. Stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi
- e. Nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico

La Commissione assegna:

- f. 1 punto per ciascuna delle prove di cui ai commi 4a – 4.b – 4.c
- g. 3 punti per ogni nuotata eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un agonista
- h. 2 punti per ogni nuotata eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza continuità ed efficacia del movimento
- i. 1 punto per ogni nuotata eseguita con stile basilare, appena sufficiente per evitare la squalifica
- j. 0 punti per ogni nuotata eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico del Nuoto

Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno 8 nelle prove relative ai 4 stili

Con un punteggio compreso tra 6 e 8 punti nelle prove relative ai 4 stili il candidato è ammesso con riserva e, prima dello svolgimento dell'esame finale, deve ripresentarsi davanti alla commissione e ripetere la prova pratica attitudinale con esito pienamente positivo (un minimo di 12 punti, di cui almeno 8 nelle prove relative ai 4 stili)

---

### 17.1.3. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI ESAME

Le prove di esame si svolgono tra 15 e 30 giorni dopo la conclusione del corso

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato ad un minimo del 75% delle ore di lezione e svolto interamente il tirocinio pratico previsto

Le prove d'esame consistono in:

- un test scritto composto da 50 domande a risposta chiusa selezionate da un database messo a disposizione dal SIT Nazionale
- un colloquio orale mediante le quali evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti e il grado di competenza acquisito.

L'esito della prova scritta costituisce un elemento orientativo della valutazione e non può quindi precludere la partecipazione del candidato all'esame orale

Le prove d'esame sono pubbliche. Gli esaminatori possono limitare la presenza del pubblico qualora esso sia d'impedimento al regolare svolgimento delle prove.

In condizioni particolari le prove d'esame possono essere svolte online secondo il disciplinare predisposto dal SIT Nazionale

Gli esami devono essere debitamente verbalizzati sugli appositi moduli, sui quali vanno specificati i contenuti richiesti, la valutazione delle singole prove e l'indicazione dell'esito finale: non idoneo - idoneo

L'esito dell'esame deve essere comunicato ai candidati al termine della prova.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo deve frequentare nuovamente il corso versando la relativa quota

---

### 17.1.4. COMMISSIONE DI ESAME

La Commissione d'esame è composta dal Coordinatore Regionale SIT o da un suo delegato e dai Docenti Regionali o Nazionali designati, eventualmente integrata dai professionisti impiegati nel corso (medico per area biofisiologica, psicologo per area psicopedagogica)

La Commissione può essere articolata in sottocommissioni formate da almeno due esaminatori

## 17.2. CORSO PER ISTRUTTORE SPECIALISTICO GESTANTI, 0-6 ANNI, 6-16 ANNI, ADULTI E TERZA ETÀ, FITNESS IN ACQUA

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale

---

### 17.2.1. REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso per Istruttore specialistico è necessario:

- a. Essere in possesso del titolo di Istruttore
- b. Non aver riportato condanne penali
- c. Disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare al momento del primo accredito in presenza. La mancata presentazione del certificato medico comporterà l'impossibilità di partecipare al corso
- d. Versare la quota di partecipazione

---

### 17.2.2. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI ESAME

Le prove di esame si svolgono subito dopo il termine del corso

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato ad un minimo del 75% delle ore di lezione

Le prove d'esame consistono in:

- a. un test scritto composto da 50 domande a risposta chiusa
- b. un colloquio orale mediante le quali evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti e il grado di competenza acquisito.

L'esito della prova scritta costituisce un elemento orientativo della valutazione e non può quindi precludere la partecipazione del candidato all'esame orale

Le prove d'esame sono pubbliche. Gli esaminatori possono limitare la presenza del pubblico qualora esso sia d'impedimento al regolare svolgimento delle prove.

Gli esami devono essere debitamente verbalizzati sugli appositi moduli, sui quali vanno specificati i contenuti richiesti, la valutazione delle singole prove e l'indicazione dell'esito finale: non idoneo - idoneo

L'esito dell'esame deve essere comunicato ai candidati al termine della prova.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo deve frequentare nuovamente il corso

## 17.3. CORSO PER COORDINATORE

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale

---

### 17.3.1. REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso per Coordinatore è necessario:

- a. Essere in possesso del titolo di Istruttore
- b. Non aver riportato condanne penali
- c. Disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare al momento del primo accredito in presenza. La mancata presentazione del certificato medico comporterà l'impossibilità di partecipare al corso
- d. Versare la quota di partecipazione

---

### 17.3.2. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI ESAME

Le prove di esame si svolgono subito dopo il termine del corso

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato ad un minimo del 75% delle ore di lezione

Le prove d'esame consistono in:

- un test scritto composto da 50 domande a risposta chiusa
- un colloquio orale mediante le quali evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti e il grado di competenza acquisito.

L'esito della prova scritta costituisce un elemento orientativo della valutazione e non può quindi precludere la partecipazione del candidato all'esame orale

Le prove d'esame sono pubbliche. Gli esaminatori possono limitare la presenza del pubblico qualora esso sia d'impedimento al regolare svolgimento delle prove.

Gli esami devono essere debitamente verbalizzati sugli appositi moduli, sui quali vanno specificati i contenuti richiesti, la valutazione delle singole prove e l'indicazione dell'esito finale: non idoneo - idoneo

L'esito dell'esame deve essere comunicato ai candidati al termine della prova.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo deve frequentare nuovamente il corso

## 17.4. CORSO AIUTO ALLENATORE UNICO

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale

---

### 17.4.1. REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso Aiuto Allenatore Unico è necessario:

- Essere in possesso del titolo di Istruttore da almeno 6 mesi
- Non aver riportato condanne penali
- Disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare al momento del primo

accredito in presenza. La mancata presentazione del certificato medico comporterà l'impossibilità di partecipare al corso

- Versare la quota di partecipazione

---

#### 17.4.2. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI ESAME

Le prove di esame si svolgono tra 15 e 30 giorni dopo la conclusione del corso

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato ad un minimo del 75% delle ore di lezione e svolto interamente il tirocinio pratico previsto

Le prove d'esame consistono in:

- a. un test scritto composto da 50 domande a risposta chiusa
- b. un colloquio orale mediante le quali evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti e il grado di competenza acquisito.

L'esito della prova scritta costituisce un elemento orientativo della valutazione e non può quindi precludere la partecipazione del candidato all'esame orale

Le prove d'esame sono pubbliche. Gli esaminatori possono limitare la presenza del pubblico qualora esso sia d'impedimento al regolare svolgimento delle prove.

In condizioni particolari le prove d'esame possono essere svolte online secondo il disciplinare predisposto dal SIT Nazionale

Gli esami devono essere debitamente verbalizzati sugli appositi moduli, sui quali vanno specificati i contenuti richiesti, la valutazione delle singole prove e l'indicazione dell'esito finale: non idoneo - idoneo

L'esito dell'esame deve essere comunicato ai candidati al termine della prova.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo deve frequentare nuovamente il corso

---

#### 17.4.3. COMMISSIONE DI ESAME

1. La Commissione d'esame è composta dal Responsabile Nazionale SIT o da un suo delegato e dai Docenti Nazionali designati, eventualmente integrata dai professionisti impiegati nel corso (medico per area biofisiologica, psicologo per area psicopedagogica)
2. La Commissione può essere articolata in sottocommissioni formate da almeno due esaminatori

#### 17.5. CORSO AIUTO ALLENATORE TUFFI

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale

---

##### 16.5.1. REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso Aiuto Allenatore Tuffi è necessario:

- a. Aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione
- b. Essere in possesso della licenza secondaria di primo grado
- c. Non aver riportato condanne penali;
- d. Disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare al momento del primo accredito in presenza. La mancata presentazione del certificato medico comporterà l'impossibilità di partecipare al corso
- e. Superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota
- f. Versare la quota di partecipazione
- g. Compilare la modulistica relativa
- h. Iscrivere al portale amministrativo federale seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale

La prova pratica attitudinale è condotta dal Responsabile Nazionale SIT e da un Docente Nazionale da lui incaricato, o da almeno due Docenti Nazionali delegati dal Coordinatore Nazionale. I Docenti Nazionali Regionali che presenziano alla prova pratica attitudinale devono essere in possesso al minimo della qualifica di Allenatore di Tuffi

Per sostenere la prova pratica il candidato deve esibire un documento di identità valido e la ricevuta di pagamento della relativa quota

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie necessarie per svolgere le sue funzioni, nello specifico:

- a. esecuzione di tuffo
- b. prova d'immersione (minimo 2 metri)
- c. dimostrazione di nuotata subacquea (minimo 12 metri)
- d. prova di galleggiamento verticale a bicicletta (minimo 20 secondi)

Le prove sono valutate con un punteggio da 0 (abilità inesistente) a 3 (abilità eccellente)

Per essere ammesso al corso il candidato deve conseguire un punteggio minimo di 8 punti con un minimo di 1 punto in ciascuna prova

---

#### 17.5.2. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI ESAME

Le prove di esame si svolgono tra 15 e 30 giorni dopo la conclusione del corso

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato ad un minimo del 75% delle ore di lezione e svolto interamente il tirocinio pratico previsto

Le prove d'esame consistono in:

- un test scritto composto da 50 domande a risposta chiusa
- un colloquio orale mediante le quali evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti e il grado di competenza acquisito.



L'esito della prova scritta costituisce un elemento orientativo della valutazione e non può quindi precludere la partecipazione del candidato all'esame orale

Le prove d'esame sono pubbliche. Gli esaminatori possono limitare la presenza del pubblico qualora esso sia d'impedimento al regolare svolgimento delle prove

In condizioni particolari le prove d'esame possono essere svolte online secondo il disciplinare predisposto dal SIT Nazionale

Gli esami devono essere debitamente verbalizzati sugli appositi moduli, sui quali vanno specificati i contenuti richiesti, la valutazione delle singole prove e l'indicazione dell'esito finale: non idoneo - idoneo

L'esito dell'esame deve essere comunicato ai candidati al termine della prova.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo deve frequentare nuovamente il corso

---

### 17.5.3. COMMISSIONE DI ESAME

La Commissione d'esame è composta dal Responsabile Nazionale SIT o da un suo delegato e dai Docenti Nazionali designati, eventualmente integrata dai professionisti impiegati nel corso (medico per area biofisiologica, psicologo per area psicopedagogica).

La Commissione può essere articolata in sottocommissioni formate da almeno due esaminatori.

## 17.6. CORSO ALLENATORE (TUTTE LE DISCIPLINE)

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale

---

### 17.6.1. REQUISITI DI AMMISSIONE

Titolo di Aiuto Allenatore (Aiuto Allenatore Tuffi per corso Allenatore Tuffi, Unico per i corsi delle altre discipline) conseguito da almeno 6 mesi al momento dell'inizio del corso.

Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da medico sportivo o medico di famiglia in corso di validità da consegnare al momento del primo accredito in presenza. La mancata presentazione del certificato medico comporterà l'impossibilità di partecipare al corso.

---

### 17.6.2. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI ESAME

Le prove di esame si svolgono tra 30 e 45 giorni dopo la conclusione del corso

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato ad un minimo del 75% delle ore di lezione

Le prove d'esame consistono in:

- a. un test scritto composto da 50 domande a risposta chiusa sugli argomenti trattati durante il corso

- b. un colloquio orale mediante le quali evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti, la serietà della partecipazione al corso e il grado di competenza acquisito
- c. discussione di una tesina predisposta dal candidato su uno degli argomenti trattati durante il corso

Le prove d'esame sono pubbliche. Gli esaminatori possono limitare la presenza del pubblico qualora esso sia d'impedimento al regolare svolgimento delle prove.

In condizioni particolari le prove d'esame possono essere svolte online secondo il disciplinare predisposto dal SIT Nazionale

Gli esami devono essere debitamente verbalizzati sugli appositi moduli, sui quali vanno specificati i contenuti richiesti, la valutazione delle singole prove e l'indicazione dell'esito finale: non idoneo - idoneo

L'esito dell'esame deve essere comunicato ai candidati al termine della prova.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo deve frequentare nuovamente il corso

---

### 17.6.3. COMMISSIONE DI ESAME

La Commissione d'esame è composta dal Responsabile Nazionale SIT o da un suo delegato e dai Docenti Nazionali designati, eventualmente integrata dai professionisti impiegati nel corso (medico per area biofisiologica, psicologo per area psicopedagogica)

La Commissione può essere articolata in sottocommissioni formate da almeno tre esaminatori

## 17.7. CORSO ALLENATORE CAPO (TUTTE LE DISCIPLINE)

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale

---

### 17.7.1. REQUISITI DI AMMISSIONE

Titolo di Allenatore della disciplina specifica conseguito da almeno 6 mesi al momento dell'inizio del corso

Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da medico sportivo o medico di famiglia in corso di validità da consegnare al momento del primo accredito in presenza. La mancata presentazione del certificato medico comporterà l'impossibilità di partecipare al corso

---

### 17.7.2. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI ESAME

Le prove di esame si svolgono tra 30 e 45 giorni dopo la conclusione del corso

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato ad un minimo del 75% delle ore di lezione

Le prove d'esame consistono in:

- a. un colloquio orale mediante le quali evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti, la serietà della partecipazione al corso e il grado di competenza acquisito
- b. discussione di una tesina predisposta dal candidato su uno degli argomenti trattati durante il corso

Le prove d'esame sono pubbliche. Gli esaminatori possono limitare la presenza del pubblico qualora esso sia d'impedimento al regolare svolgimento delle prove.

In condizioni particolari le prove d'esame possono essere svolte online secondo il disciplinare predisposto dal SIT Nazionale

Gli esami devono essere debitamente verbalizzati sugli appositi moduli, sui quali vanno specificati i contenuti richiesti, la valutazione delle singole prove e l'indicazione dell'esito finale: non idoneo - idoneo

L'esito dell'esame deve essere comunicato ai candidati al termine della prova.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo deve frequentare nuovamente il corso

## 17.8. CORSI DI AREA GESTIONALE (DIRETTORE SPORTIVO E GESTORE DI IMPIANTI NATATORI – MANUTENTORE DI IMPIANTI NATATORI – RECEPTIONIST DI IMPIANTI NATATORI)

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale

### 17.8.1. REQUISITI DI AMMISSIONE

1. Aver compiuto 18 anni
2. Essere in possesso della licenza secondaria di primo grado
3. Non aver riportato condanne penali

### 17.8.2. CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA

Per i corsi di Area Gestionale non è prevista una prova di esame

Il conseguimento della qualifica è subordinato alla frequenza di un minimo del 75% delle ore di lezione

## DOCENTI

### 18. CLASSIFICAZIONE DEI RUOLI DEI DOCENTI

Il Settore Istruzione Tecnica riconosce tre tipologie di docenti:

- a) Docenti Regionali SNAQ (di seguito "Docenti Regionali"): abilitati alla formazione dell'Istruttore relativamente agli argomenti tecnico metodologici
- b) Docenti Nazionali: abilitati alla formazione dell'Istruttore Specialistico Aiuto Allenatore e dell'Allenatore Capo relativamente agli argomenti tecnico metodologici
- c) Esperti: professionisti abilitati alla formazione di tutti i tecnici per aree di competenza specifiche: biofisiologia, psicopedagogia, amministrazione

I Docenti Regionali di Nuoto e di Fitness in Acqua si formano attraverso un apposito corso di formazione al quale vengono ammessi dopo una preselezione operata dal Coordinatore Regionale competente sulla base delle necessità del territorio e sulle competenze tecniche e sportive del candidato

I Docenti Nazionali nelle rispettive discipline sono selezionati dal Responsabile del SIT Nazionale fra i tecnici in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- a) Laurea in Scienze Motorie o titolo equipollente
- b) Avere allenato un atleta medagliato in occasione di: Giochi Olimpici – Campionati del Mondo in vasca lunga – Campionati Europei in vasca lunga
- c) Essere stato convocato come Tecnico Federale nella Squadra Nazionale Assoluta in occasione di una manifestazione internazionale negli ultimi cinque anni
- d) Avere allenato un atleta convocato nella Squadra Nazionale assoluta negli ultimi cinque anni
- e) Essere stato convocato come Tecnico Federale nella Squadra Nazionale Giovanile in occasione di una manifestazione internazionale nell'anno in corso
- f) Avere allenato un atleta convocato nella Squadra Nazionale Giovanile nell'anno in corso
- g) Avere collaborato con continuità con il SIT Nazionale nel triennio antecedente la nomina

## 19. DOCENTE REGIONALE NUOTO SNAQ

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale

### 19.1. REQUISITI

1. Titolo di Aiuto Allenatore Unico da almeno 6 mesi oppure titolo di Docente Regionale conseguito prima del 31/12/2018
2. Avere superato la preselezione del Comitato Regionale competente. La preselezione consiste in un colloquio condotto dal Coordinatore Regionale e un Docente Regionale dallo stesso selezionato, che accerti la perfetta conoscenza dei contenuti previsti per il conseguimento della qualifica di Istruttore

### 19.2. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI ESAME

Il corso non prevede un esame in uscita

È previsto un esame di ammissione che prevede:

- a. Test n. 50 domande a risposta chiusa
- b. Colloquio orale in caso di 20 o più errori
- c. Esposizione di argomento tecnico a scelta

L'obiettivo dell'esame è valutare le conoscenze tecniche e le competenze comunicative del candidato

Le prove d'esame sono pubbliche. I Commissari d'esame possono limitare la presenza del pubblico qualora esso sia d'impedimento al regolare svolgimento delle prove.

Gli esami devono essere debitamente verbalizzati sugli appositi moduli, sui quali vanno specificati i contenuti richiesti, la valutazione delle singole prove e l'indicazione dell'esito finale: non idoneo - idoneo

L'esito dell'esame deve essere comunicato ai candidati al termine della prova.

## 20. DOCENTE REGIONALE FITNESS IN ACQUA

Il corso è organizzato dal SIT Nazionale

### 20.1. REQUISITI

Titolo di Istruttore specialistico di fitness in acqua da almeno 6 mesi

Possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da medico sportivo o medico di famiglia in corso di validità da consegnare al momento del primo accredito in presenza. La mancata presentazione del certificato medico comporterà l'impossibilità di partecipare al corso

### 20.2. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI ESAME

Il corso non prevede un esame in uscita

È previsto un esame di ammissione che prevede:

- a. Test n. 50 domande a risposta chiusa
- b. Colloquio orale in caso di 20 o più errori
- c. Conduzione di una classe per varie tipologie di attività

L'obiettivo dell'esame è valutare le conoscenze tecniche e le competenze comunicative del candidato

Le prove d'esame sono pubbliche. I Commissari d'esame possono limitare la presenza del pubblico qualora esso sia d'impedimento al regolare svolgimento delle prove.

Gli esami devono essere debitamente verbalizzati sugli appositi moduli, sui quali vanno specificati i contenuti richiesti, la valutazione delle singole prove e l'indicazione dell'esito finale: non idoneo - idoneo

L'esito dell'esame deve essere comunicato ai candidati al termine della prova.

# FORMAZIONE PERMANENTE

## 21. FORMAZIONE INTRA FEDERALE

Tutti i tecnici sono soggetti a mantenersi aggiornati su base quadriennale

I tecnici in possesso del titolo di Istruttore si aggiornano frequentando un aggiornamento online appositamente organizzato dal SIT Nazionale o acquisendo una qualifica superiore

I tecnici in possesso dei titoli di Aiuto Allenatore, Allenatore, Capo Allenatore (tutte le discipline) si aggiornano attraverso un sistema di crediti, suddivisi in:

Crediti per le abilità: conseguibili attraverso la pratica sul campo (attività agonistica, tirocinio)

Crediti per le conoscenze, rilasciati dal SIT Nazionale o da altri Enti aderenti al Sistema Nazionale di Qualifiche degli Operatori Sportivi (SNAQ) del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), conseguibili attraverso:

- Lezioni teoriche
- Lezioni pratiche
- Studio individuale (proporzionale alle ore di lezione secondo un coefficiente da 1 a 4)

I Docenti Regionali di Nuoto e i Docenti Regionali di Fitness in Acqua si aggiornano conformemente alla qualifica tecnica più elevata in loro possesso

Il numero di crediti per le conoscenze da acquisire nel quadriennio varia in base alla qualifica posseduta secondo il seguente prospetto:

Qualifica	Conoscenze		Abilità	
	Crediti	Pari a ore	Crediti	Pari a ore
Aiuto Allenatore	2	48	20	480
Allenatore	4	96	40	960
Allenatore Capo	8	192	80	1920

I crediti per le abilità vengono rilasciati:

- Per l'Aiuto Allenatore: da una società affiliata a firma di un Allenatore
- Per l'Allenatore: da una società affiliata a firma di un Allenatore Capo
- Per l'Allenatore Capo: da una società affiliata a firma di un Allenatore Capo in ruolo da almeno 5 anni

## 22. FORMAZIONE EXTRA FEDERALE

1. A partire dall'entrata in vigore del presente Regolamento i tecnici possono acquisire crediti formativi anche frequentando attività non direttamente organizzate dal SIT FIN secondo il seguente prospetto:

<b>Attività</b>	<b>Crediti per le conoscenze</b>	<b>Crediti per le abilità</b>	<b>Note</b>
<b>Laurea IUSM</b>	12,5		Max 25 complessivi.
<b>Altre lauree</b>	7,5		
<b>Corsi di specializzazione organizzati dalla Scuola dello Sport</b>	Come da programma		Max 25 complessivi
<b>Attività di ricerca e pubblicazione riconosciuta dal SIT:</b>			Max 25 complessivi
Rivista scientifica di classe A	10		
Rivista SDS	5		
Rivista edita da FIN o altra FSN	2,5		
Altra rivista registrata	1,25		
<b>Attività di docente per FIN o altra FSN:</b>			Max 25 complessivi
Singola docenza corso nazionale	0,5		
Singola docenza corso regionale*	0,125		
<b>Relatore convegni internazionali:</b>			Max 25 complessivi
Convegno organizzato da FINA/LEN	5		
Convegno organizzato da FS internazionale	2,5		
Convegno organizzato da FIN o FS nazionale	1		

Convegno organizzato da Associazione allenatori o altro soggetto riconosciuto dalla FSN di riferimento	0,5		
<b>Convocazione come Direttore o Commissario Tecnico Squadre Nazionali:</b>			Non cumulabili
Giochi Olimpici		10	
Campionati Mondiali/Europei/World Games		7,5	
Altre manifestazioni internazionali		5	
<b>Allenatore di atleta/squadra medagliata:</b>			
Giochi Olimpici		10	
Campionati Mondiali/Europei/World Games		5	
Altra manifestazione internazionale		2,5	
Campionati Italiani Assoluti		1,25	
<b>Atleta medagliato:</b>			Non cumulabili
Giochi olimpici		10	
Campionati Mondiali/Campionati Europei/World Games		5	
Altre manifestazioni internazionali		2,5	
Campionati italiani assoluti		1,25	

Il riconoscimento dei crediti conseguiti attraverso attività non direttamente organizzate dal SIT FIN , fermo restando l'acquisizione a partire dall'entrata in vigore del presente Regolamento deve essere richiesto entro 4 anni dal completamento di tali attività.

### 23. TECNICI ITALIANI ALL'ESTERO

I tecnici italiani operanti all'estero possono ottemperare ai propri obblighi di formazione permanente chiedendo al SIT Nazionale l'equiparazione dei crediti per le abilità conseguiti nel paese di residenza



## 24. NORME TRANSITORIE

### 24.1. CONVERSIONE DELLE QUALIFICHE

Dall'entrata in vigore del presente Regolamento le qualifiche rilasciate fino al 5 settembre 2021 vengono convertite come segue:

<b>Vecchia Qualifica</b>	<b>Nuova Qualifica</b>
Allievo Istruttore	Istruttore
Istruttore Base	Aiuto Allenatore Unico
Istruttore specialistico di Fitness in Acqua	Istruttore specialistico di Fitness in Acqua
Istruttore Specialistico Tuffi	Aiuto Allenatore Tuffi
Allenatore 1° Livello Nuoto	Allenatore Nuoto
Allenatore 1° Livello Pallanuoto	Allenatore Pallanuoto
Allenatore 1° Livello Nuoto Sincronizzato	Allenatore Nuoto Sincronizzato
Allenatore 2° Livello Nuoto	Allenatore Capo Nuoto
Allenatore 2° Livello Pallanuoto	Allenatore Capo Pallanuoto
Allenatore 2° Livello Nuoto Sincronizzato	Allenatore Capo Nuoto Sincronizzato
Allenatore Tuffi	Allenatore Capo Tuffi
Allenatore Nuoto e Nuoto per Salvamento	Allenatore Capo Nuoto per Salvamento
Docente Regionale (conseguito dopo il 1/1/2019)	Docente Regionale SNAQ

Le seguenti qualifiche: Istruttore Specialistico Pallanuoto/Nuoto Sincronizzato/ Nuoto e Nuoto per Salvamento; Allenatore Fitness in Acqua non sono più erogate e pertanto non sono previste dal presente Regolamento. I tecnici in possesso di tali qualifiche mantengono le specializzazioni relative.

### 24.2. SECONDE PROVE DI ESAME

1. I Tecnici o aspiranti tali che hanno frequentato con esito negativo un corso e non hanno sostenuto la seconda prova prima dell'entrata in vigore del presente Regolamento possono sostenere detta seconda prova presso il Comitato Territoriale competente entro il mese di dicembre 2021

2. In caso di esito positivo il tecnico viene inquadrato con la qualifica relativa al corso frequentato. Detta qualifica viene successivamente convertita ai sensi del precedente art. 10.1 a cura del Comitato Territoriale entro 15 giorni dal conferimento

3. Per il rilascio delle qualifiche di Area Tecnico Agonistica il Comitato Territoriale può organizzare la seconda prova predisponendo una Commissione che abbia al proprio interno almeno un Docente Nazionale

## 25. FORMAZIONE PERMANENTE

A partire dall'entrata in vigore del presente Regolamento gli obblighi formativi vengono così ridefiniti:

Tecnici in regola con il tesseramento e con l'aggiornamento: obbligo formativo ridotto del 50% da assolvere entro il 30/9/2025

Tecnici in regola con il tesseramento ma non aggiornati: obbligo formativo da assolvere integralmente entro il 30/9/2025

Tecnici non in regola con il tesseramento: vale quanto previsto all'art. 10.1 commi 6 e 7

## ALLEGATO 1 – PROGRAMMI DEI CORSI

### 1. AREA TECNICO DIDATTICA

#### 1.1. CORSO ISTRUTTORE

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo*
CULTURA DELL'ACQUA				
L'uomo e l'acqua	1		2	
Figura e ruolo dell'istruttore	1		2	
Cenni di teoria del movimento	1		2	
Schemi motori terrestri e acquatici	1		2	
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1		2	
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1		2	
PSICOPEDAGOGIA				
Il processo di comunicazione	1		2	

Gestione del singolo e del gruppo	1		2	
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1		2	
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1		2	
Costruzione dell'autostima	1		2	
Insegnamento e apprendimento	1		2	
Strategie didattiche e clima psicologico	1		2	
Tipologie di allievo	1		2	
BIOFISIOLOGIA				
Il corpo umano	2		4	
Elementi di primo soccorso	2		4	
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE				
Aspetti organizzativi	2		4	
La scuola nuoto federale	1		2	
Organizzazione della scuola nuoto	1		2	2
Sicurezza in piscina	1		2	
Responsabilità dell'istruttore	1		2	
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	1	4	2
Ambientamento e acquaticità	1		2	10
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1		2	10
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1		2	16

Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	4	8	12	16
Pallanuoto in corsia	2		4	2
Nuoto sincronizzato in corsia	2		4	2
Nuoto per salvamento in corsia	2		4	2
POPOLAZIONI SPECIALI				
Cenni di attività per gestanti	1		2	2
Cenni di attività neonatale	1		2	2
Cenni di attività prescolare	1		2	2
Cenni di attività per persone con disabilità	1		2	2
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1		2	2
TOTALE ORE	43	9	92	72

## 1.2. CORSO COORDINATORE

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo
Il management operativo	0,75		2	
La piscina: tipologie e attività	0,75		2	
Le condizioni ambientali: norme e controlli	0,75		2	
L'organizzazione della scuola nuoto	0,75		2	
Le scuole nuoto federali	0,75		2	

Cultura dell'acqua	0,75		2	
Ginnastica educativa e prenataloria	0,75		2	
In acqua prima e dopo la nascita	0,75		2	
Attività 0-3 anni	0,75		2	
Attività 3-6 anni	0,75		2	
La scuola di abilità acquatiche per bambini e ragazzi	0,75		2	
L'avviamento allo sport	0,75		2	
Il nuoto a scuola	0,75		2	
Attività adulti e terza età	0,75		2	
Fitness in acqua	0,75		2	
Attività per diversamente abili	0,75		2	
Cultura ed etica sportiva	0,75		2	
Da gruppo a squadra vincente	0,75		2	
La comunicazione efficace	0,75		2	
Il web	0,75		2	
Associazioni e società sportive dilettantistiche	0,75		2	
I rapporti di lavoro nello sport dilettantistico	0,75		2	
Responsabilità civile e penale	0,75		2	
Responsabilità dell'istruttore e del coordinatore	0,75		2	
Laboratorio didattico		6		
TOTALE ORE	18	6		0

### 1.3. CORSO ISTRUTTORE SPECIALISTICO – GESTANTI

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo
Aspetti anatomici e funzionali	0,75		2	
Aspetti psicologici	0,75		2	
Attività fisica durante la gravidanza: opportunità e limitazioni	0,75		2	
Alimentazione e benessere in gravidanza	0,75		2	
Obiettivi dell'attività	0,75		1	
Dal progetto alla realizzazione del corso	0,75		1	
La collaborazione con i servizi sociali e sanitari	0,75		1	
Tipologie di esercitazione	1,5		2	
Esercitazioni pratiche		4,25		
TOTALE ORE	6,75	4,25	13	0

#### 1.4. CORSO ISTRUTTORE SPECIALISTICO – 0-6 ANNI

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo
Caratteristiche dello sviluppo 0-3 anni	0,75		1	
Caratteristiche dello sviluppo 3-6 anni	0,75		1	
L'accrescimento corporeo 0-6 anni	0,75		1	

Alimentazione salute benessere del bambino 0-6 anni	0,75		1	
Gli stadi dello sviluppo: una proposta coerente 0-3 anni	0,75		1	
Gli stadi dello sviluppo: una proposta coerente 3-6 anni	0,75		1	
Il rapporto con i genitori	0,75		1	
Aspetti amministrativi	0,75		1	
Aspetti organizzativi	0,75		1	
Il massaggio neonatale	0,75		1	
Comunicazione e marketing	0,75		1	
Esperienze	3,75		1	
TOTALE ORE	12		12	0

### 1.5. CORSO ISTRUTTORE SPECIALISTICO – 6-16 ANNI

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo
Cultura dell'acqua	0,75		0,50	
Caratteristiche dello sviluppo 6-11 anni	0,75		1	
Caratteristiche dello sviluppo 11-16 anni	0,75		1	
L'accrescimento corporeo 6-16 anni	0,75		1	
Alimentazione salute e benessere	0,75		1	
Il rapporto con i genitori	0,75		1	

La scuola di abilità acquatiche	0,75		1	
L'avviamento allo sport	0,75		1	
Diversificazioni didattiche	0,75		1	
La cultura della sicurezza	0,75		1	
Acqua e disabilità	0,75		1	
Il nuoto a scuola	0,75		1	
Esperienze	1,50		1	
TOTALE ORE	10,50		13,50	0

#### 1.6. CORSO ISTRUTTORE SPECIALISTICO – ADULTI E TERZA ETÀ

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo
Cambiamenti sociali e opportunità	0,75		0,50	
Benefici dell'attività in acqua	0,75		1	
Esercizio fisico e benessere psicologico	0,75		1	
Alimentazione movimento e salute	0,75		1	
Comunicazione e fidelizzazione	0,75		1	
Aspetti organizzativi	0,75		1	
Il fitness in acqua	0,75		1	
Il nuoto master	0,75		1	
Riabilitazione e rieducazione motoria in acqua	0,75		1	
Sport movimento e invecchiamento attivo	0,75		1	
Per una lunga vita attiva	0,75		1	



Esperienze	2,25		1	
TOTALE ORE	10,50		13,50	0

### 1.7. CORSO ISTRUTTORE SPECIALISTICO – FITNESS IN ACQUA

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo
Analisi della struttura e utilizzo dello spazio di lavoro	0,50		0,50	
Le differenti tipologie di lezione	0,50		0,50	
Utilizzo dell'attrito e delle resistenze	1		0,50	
Presentazione degli esercizi in differenti altezze d'acqua	0,50		0,50	
Aumentare e diminuire resistenze e intensità: contrazioni muscolari, leve	0,75		1	
La musica	0,50		0,50	
Postura, equilibrio: piccoli e grandi attrezzi (cenni)	1		1	
Acqua Gym – Acqua Swim Training – Acqua Fitness abbinata agli sport natatori	0,75		1	
Costruire una lezione: le diverse fasi, metodologia e didattica	0,75		1	
Figura e ruolo dell'istruttore	0,75		1	
Benefici e limiti delle attività motorie in acqua	0,50		0,50	
Dalla terra all'acqua: la corretta dimostrazione del movimento acquatico da bordo vasca	1		1	
Lezione pratica: acqua alta e bassa senza musica		1,50		

Presentazione degli esercizi in differenti altezze d'acqua		0,50		
La musica		0,50		
Costruire una lezione: le diverse fasi, metodologia e didattica		0,75		
Comunicazione verbale e non verbale, conduzione della lezione		0,75		
Acqua Gym – Acqua Swim Training – Water Polo Gym		2		
TOTALE ORE	8,50	6,50	9	0

## 2. AREA TECNICO AGONISTICA

### 2.1. CORSO AIUTO ALLENATORE UNICO (NUOTO/PALLANUOTO/NUOTO SINCRONIZZATO/NUOTO PER SALVAMENTO)

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo*
GENERALI				
Il sistema sportivo nazionale e internazionale	1		3	
FIN: statuto, regolamento organico, carte federali	1		3	
Regolamento tecnico nuoto	2		6	
Regolamento tecnico nuoto di fondo	2		6	
Regolamento tecnico pallanuoto	3		9	

Regolamento tecnico nuoto sincronizzato	3		9	
Regolamento tecnico salvamento	2		6	
ALLENAMENTO E COMPETIZIONE				
Principi di somministrazione del carico	3		10	
Organizzazione della seduta di allenamento	4		10	
Capacità motorie	2		4	
Somministrazione test motori	1	2	2	
Nuoto: tecnica e tattica	2	2	6	64
Nuoto di fondo: tecnica e tattica	2	2	6	
Pallanuoto: tecnica e tattica	3	3	9	
Nuoto sincronizzato: tecnica e tattica	3	3	9	
Salvamento: tecnica e tattica	2	2	6	
INSEGNAMENTO E GESTIONE				
Ruolo e responsabilità del tecnico	1		2	
Teoria della comunicazione	1		2	
Valutazione e osservazione di base del comportamento tecnico tattico	1		2	8
Gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti	1		2	
FORMAZIONE E RICERCA				

Non prevista				
<b>TOTALE ORE</b>	<b>40</b>	<b>16</b>	<b>112</b>	<b>72</b>
<b>TOTALE CREDITI</b>	<b>7</b>			<b>3</b>

\*Certificata da una società affiliata a firma di un tecnico in possesso della qualifica di Allenatore (qualsiasi disciplina esclusi Tuffi)

## 2.2. CORSO AIUTO ALLENATORE DI TUFFI

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo*
GENERALI				
Il sistema sportivo nazionale e internazionale	1		3	
FIN: statuto, regolamento organico, carte federali	1		3	
Regolamento tecnico tuffi	2		6	
	6		12	
ALLENAMENTO E COMPETIZIONE				
Principi di somministrazione del carico	2		6	6
Organizzazione della seduta di allenamento	3	3	12	12
Capacità motorie	6		18	6

Somministrazione test motori	6	4	18	12
Tuffi: tecnica e tattica	6	12	28	28
INSEGNAMENTO E GESTIONE				
Ruolo e responsabilità del tecnico	1		2	
Teoria della comunicazione	1		2	
Valutazione e osservazione di base del comportamento tecnico tattico	3		6	8
Gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti	1		2	
FORMAZIONE E RICERCA				
Non prevista				
<b>TOTALE ORE</b>	<b>37</b>	<b>19</b>	<b>112</b>	<b>72</b>
<b>TOTALE CREDITI</b>	<b>7</b>			<b>3</b>

\*Certificata da una società affiliata a firma di un tecnico in possesso della qualifica di Allenatore di Tuffi

### 2.3. CORSO ALLENATORE DI NUOTO

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo*

GENERALI				
Mezzi e metodi per l'organizzazione dell'allenamento	1		4	
Conduzione di sessioni di allenamento	1	2	12	8
Gestione e valutazione dei gruppi	1	2	12	8
Analisi e sintesi dei risultati	1	2	12	8
Regolamenti e casistiche	1		4	
Giustizia sportiva	1		4	
Tutela sanitaria	1		4	
Misure di prevenzione e contrasto al doping	1		4	
ALLENAMENTO				
Costruzione dei piani di allenamento	4		16	16
Elementi di programmazione	4		16	16
Modello di prestazione	4	2	24	16
Applicazione della tecnica	4	2	24	16
I mezzi di valutazione dell'allenamento e della gara	4	2	24	16
Alimentazione e nutrizione	2		8	
INSEGNAMENTO E GESTIONE				
Comunicazione e gestione della relazione	2		8	
Principi di somministrazione del carico	2		8	8
Programmazione a breve e medio termine	2		8	8
Modelli di insegnamento	2		8	8

Teoria e correzione dell'errore	2		8	8
Basi scientifiche dell'apprendimento motorio	2		8	
Valutazione del comportamento tecnico tattico	2		8	8
<b>FORMAZIONE E RICERCA</b>				
Tecniche di comunicazione didattica	2		8	
Principi base di metodologia della ricerca	2		8	
Tesina			36	
<b>TOTALE ORE</b>	<b>48</b>	<b>12</b>	<b>276</b>	<b>144</b>
<b>TOTALE CREDITI</b>	<b>14</b>			<b>6</b>

\*Certificata da una società affiliata a firma di un tecnico in possesso della qualifica di Allenatore Capo di Nuoto

## 2.4. CORSO ALLENATORE PALLANUOTO

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo*
<b>GENERALI</b>				
Mezzi e metodi per l'organizzazione dell'allenamento	1		4	
Conduzione di sessioni di allenamento	1	2	12	8
Gestione e valutazione dei gruppi	1	2	12	8
Analisi e sintesi dei risultati	2	2	16	8

Regolamenti e casistiche	4		16	
Giustizia sportiva	1		4	
Tutela sanitaria	1		4	
Misure di prevenzione e contrasto al doping	1		4	
ALLENAMENTO				
Costruzione dei piani di allenamento	2		8	16
Elementi di programmazione	2		8	16
Modello di prestazione	2	4	24	16
Applicazione della tecnica	2	4	24	16
I mezzi di valutazione dell'allenamento e della gara	2	4	24	16
Alimentazione e nutrizione	2		8	
INSEGNAMENTO E GESTIONE				
Comunicazione e gestione della relazione	2		8	
Principi di somministrazione del carico	2		8	8
Programmazione a breve e medio termine	2		8	8
Modelli di insegnamento	2		8	8
Teoria e correzione dell'errore	2		8	8
Basi scientifiche dell'apprendimento motorio	2		8	
Valutazione del comportamento tecnico tattico	2		8	8
FORMAZIONE E RICERCA				



Tecniche di comunicazione didattica	2		8	
Principi base di metodologia della ricerca	2		8	
Tesina			36	
<b>TOTALE ORE</b>	<b>42</b>	<b>18</b>	<b>276</b>	<b>144</b>
<b>TOTALE CREDITI</b>	<b>14</b>			<b>6</b>

\*Certificata da una società affiliata a firma di un tecnico in possesso della qualifica di Allenatore Capo di Pallanuoto

## 2.5. CORSO ALLENATORE DI NUOTO SINCRONIZZATO

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo*
GENERALI				
Mezzi e metodi per l'organizzazione dell'allenamento	1		4	
Conduzione di sessioni di allenamento	1	2	12	8
Gestione e valutazione dei gruppi	1	2	12	8
Analisi e sintesi dei risultati	1	2	12	8
Regolamenti e casistiche	5		20	
Giustizia sportiva	1		4	
Tutela sanitaria	1		4	
Misure di prevenzione e contrasto al doping	1		4	
ALLENAMENTO				

Costruzione dei piani di allenamento	2		8	16
Elementi di programmazione	2		8	16
Modello di prestazione	2	4	24	16
Applicazione della tecnica	2	4	24	16
I mezzi di valutazione dell'allenamento e della gara	2	4	24	16
Alimentazione e nutrizione	2		8	
INSEGNAMENTO E GESTIONE				
Comunicazione e gestione della relazione	2		8	
Principi di somministrazione del carico	2		8	8
Programmazione a breve e medio termine	2		8	8
Modelli di insegnamento	2		8	8
Teoria e correzione dell'errore	2		8	8
Basi scientifiche dell'apprendimento motorio	2		8	
Valutazione del comportamento tecnico tattico	2		8	8
FORMAZIONE E RICERCA				
Tecniche di comunicazione didattica	2		8	
Principi base di metodologia della ricerca	2		8	
Tesina			36	
<b>TOTALE ORE</b>	<b>42</b>	<b>18</b>	<b>276</b>	<b>144</b>
<b>TOTALE CREDITI</b>	<b>14</b>			<b>6</b>

\*Certificata da una società affiliata a firma di un tecnico in possesso della qualifica di Allenatore Capo di Nuoto Sincronizzato

## 2.6. CORSO ALLENATORE TUFFI

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	LEZIONE TEORIA	LEZIONE PRATICA	STUDIO	ATTIVITÀ CAMPO
GENERALI				
Mezzi e metodi per l'organizzazione dell'allenamento	1		4	
Conduzione di sessioni di allenamento	1	2	12	8
Gestione e valutazione dei gruppi	1	2	12	8
Analisi e sintesi dei risultati	1	2	12	8
Regolamenti e casistiche	5		20	
Giustizia sportiva	1		4	
Tutela sanitaria	1		4	
Misure di prevenzione e contrasto al doping	1		4	
ALLENAMENTO				
Costruzione dei piani di allenamento	2		8	16
Elementi di programmazione	2		8	16
Modello di prestazione	2	4	24	16
Applicazione della tecnica	2	4	24	16
I mezzi di valutazione dell'allenamento e della gara	2	4	24	16
Alimentazione e nutrizione	2		8	
INSEGNAMENTO E GESTIONE				
Comunicazione e gestione della relazione	2		8	

Principi di somministrazione del carico	2		8	8
Programmazione a breve e medio termine	2		8	8
Modelli di insegnamento	2		8	8
Teoria e correzione dell'errore	2		8	8
Basi scientifiche dell'apprendimento motorio	2		8	
Valutazione del comportamento tecnico tattico	2		8	8
<b>FORMAZIONE E RICERCA</b>				
Tecniche di comunicazione didattica	2		8	
Principi base di metodologia della ricerca	2		8	
Project work			36	
<b>TOTALE ORE</b>	<b>42</b>	<b>18</b>	<b>276</b>	<b>144</b>
<b>TOTALE CREDITI</b>			<b>14</b>	<b>6</b>

\*Certificata da una società affiliata a firma di un tecnico in possesso della qualifica di Allenatore Capo di Tuffi

## 2.7. CORSO ALLENATORE DI NUOTO PER SALVAMENTO

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo*
GENERALI				
Mezzi e metodi per l'organizzazione dell'allenamento (piscina)	2		8	
Conduzione di sessioni di allenamento	2	2	16	8
Gestione e valutazione dei gruppi	2	2	16	8
Analisi e sintesi dei risultati	2	2	16	8

Regolamenti e casistiche	3		12	
Giustizia sportiva	1		4	
Tutela sanitaria	2		8	
Misure di prevenzione e contrasto al doping	2		8	
ALLENAMENTO				
Costruzione dei piani di allenamento (piscina)	1		4	2
Elementi di programmazione	1		4	2
Modello di prestazione	1		4	2
Applicazione della tecnica	1		4	2
I mezzi di valutazione dell'allenamento e della gara	1		4	2
Alimentazione e nutrizione	1		4	
INSEGNAMENTO E GESTIONE				
Comunicazione e gestione della relazione	1		4	
Principi di somministrazione del carico	1		4	2
Programmazione a breve e medio termine	1		4	2
Modelli di insegnamento	1		4	2
Teoria e correzione dell'errore	1		4	2
Basi scientifiche dell'apprendimento motorio	1		4	
Valutazione del comportamento tecnico tattico	1		4	2
IL SALVAMENTO DIDATTICO				
Figura e ruolo dell'assistente bagnanti	2		8	44
Psicologia dell'emergenza	2		8	
Attrezzature di soccorso in piscina e acque interne	2	4	24	44

Tecniche di salvataggio in piscina e acque interne	2		8	
Leggi ordinanze e regolamenti	1		4	6
Il supporto delle funzioni vitali	2	2	16	
Aspetti amministrativi fiscali e lavoristici	1		4	
Comunicazione e marketing	1		4	
Salvamento e scuole nuoto federali	1		4	6
FORMAZIONE E RICERCA				
Tecniche di comunicazione didattica	4		16	
Principi base di metodologia della ricerca	1		4	
Tesina			36	
<b>TOTALE ORE</b>	<b>48</b>	<b>12</b>	<b>276</b>	<b>144</b>
<b>TOTALE CREDITI</b>	<b>14</b>			<b>6</b>

\*Certificata da una società affiliata a firma di un tecnico in possesso della qualifica di Allenatore Capo di Nuoto per Salvamento

## 2.8. CORSO ALLENATORE CAPO NUOTO

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo*
GENERALI				
Programmazione a lungo termine	2		8	
Gestione risorse umane	2		8	

Competenze sociali e problemsolving	2		8	
La prestazione di alto livello	2		8	
ALLENAMENTO				
Gestione dell'atleta e del team nel lungo termine	2	4	24	16
Strategie di allenamento	2	4	24	16
Preparazione mentale	2	4	24	16
Valutazione integrata di allenamento e gara	2	4	24	16
Analisi tecnica avanzata	4	4	32	16
COMPETIZIONE				
Programmazione gestione e analisi della competizione	2	8	40	16
INSEGNAMENTO E GESTIONE				
Basi scientifiche del comportamento tecnico e tattico	2		8	16
Ricerca e sviluppo del talento	2		8	16
Tecniche avanzate di comunicazione	2		8	16
FORMAZIONE E RICERCA				
Metodi avanzati di raccolta analisi e gestione dati	2		8	
Tesina			46	

<b>TOTALE ORE</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>278</b>	<b>144</b>
<b>TOTALE CREDITI</b>	<b>14</b>			<b>6</b>

\*Certificata da una società affiliata a firma di un tecnico in possesso del titolo di Allenatore Capo di Nuoto da almeno 5 anni

## 2.9. CORSO ALLENATORE CAPO PALLANUOTO

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo*
GENERALI				
Programmazione a lungo termine	2		8	
Gestione risorse umane	2		8	
Competenze sociali e problemsolving	2		8	
La prestazione di alto livello	2		8	
ALLENAMENTO				
Gestione dell'atleta e del team nel lungo termine	2	4	24	16
Strategie di allenamento	2	4	24	16
Preparazione mentale	2	4	24	16
Valutazione integrata di allenamento e gara	2	4	24	16
Analisi tecnica avanzata	4	4	32	16
COMPETIZIONE				
Programmazione gestione e analisi della competizione	2	8	40	16



INSEGNAMENTO E GESTIONE				
Basi scientifiche del comportamento tecnico e tattico	2		8	16
Ricerca e sviluppo del talento	2		8	16
Tecniche avanzate di comunicazione	2		8	16
FORMAZIONE E RICERCA				
Metodi avanzati di raccolta analisi e gestione dati	2		8	
Tesina			46	
<b>TOTALE ORE</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>278</b>	<b>144</b>
<b>TOTALE CREDITI</b>	<b>14</b>			<b>6</b>

\*Certificata da una società affiliata a firma di un tecnico in possesso del titolo di Allenatore Capo di Pallanuoto da almeno 5 anni

## 2.10. CORSO ALLENATORE CAPO NUOTO SINCRONIZZATO

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo*
GENERALI				
Programmazione a lungo termine	2		8	
Gestione risorse umane	2		8	
Competenze sociali e problemsolving	2		8	

La prestazione di alto livello	2		8	
ALLENAMENTO				
Gestione dell'atleta e del team nel lungo termine	2	4	24	16
Strategie di allenamento	2	4	24	16
Preparazione mentale	2	4	24	16
Valutazione integrata di allenamento e gara	2	4	24	16
Analisi tecnica avanzata	4	4	32	16
COMPETIZIONE				
Programmazione gestione e analisi della competizione	2	8	40	16
INSEGNAMENTO E GESTIONE				
Basi scientifiche del comportamento tecnico e tattico	2		8	16
Ricerca e sviluppo del talento	2		8	16
Tecniche avanzate di comunicazione	2		8	16
FORMAZIONE E RICERCA				
Metodi avanzati di raccolta analisi e gestione dati	2		8	
Tesina			46	
<b>TOTALE ORE</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>278</b>	<b>144</b>

<b>TOTALE CREDITI</b>	<b>14</b>	<b>6</b>
-----------------------	-----------	----------

\*Certificata da una società affiliata a firma di un tecnico in possesso del titolo di Allenatore Capo di Nuoto Sincronizzato da almeno 5 anni

## 2.11. CORSO ALLENATORE CAPO DI TUFFI

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo*
GENERALI				
Programmazione a lungo termine	2		8	
Gestione risorse umane	2		8	
Competenze sociali e problemsolving	2		8	
La prestazione di alto livello	2		8	
ALLENAMENTO				
Gestione dell'atleta e del team nel lungo termine	2	4	24	16
Strategie di allenamento	2	4	24	16
Preparazione mentale	2	4	24	16
Valutazione integrata di allenamento e gara	2	4	24	16
Analisi tecnica avanzata	4	4	32	16
COMPETIZIONE				
Programmazione gestione e analisi della competizione	2	8	40	16

INSEGNAMENTO E GESTIONE				
Basi scientifiche del comportamento tecnico e tattico	2		8	16
Ricerca e sviluppo del talento	2		8	16
Tecniche avanzate di comunicazione	2		8	16
FORMAZIONE E RICERCA				
Metodi avanzati di raccolta analisi e gestione dati	2		8	
Tesina			46	
<b>TOTALE ORE</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>278</b>	<b>144</b>
<b>TOTALE CREDITI</b>	<b>14</b>			<b>6</b>

\*Certificata da una società affiliata a firma di un tecnico in possesso del titolo di Allenatore Capo di Tuffi da almeno 5 anni

## 2.12. CORSO ALLENATORE CAPO DI NUOTO PER SALVAMENTO

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo*
GENERALI				
Mezzi e metodi per l'organizzazione dell'allenamento (mare)	2		8	
Conduzione di sessioni di allenamento	2	2	16	8
Gestione e valutazione dei gruppi	2	2	16	8
Analisi e sintesi dei risultati	2	2	16	8
Regolamenti e casistiche	3		12	

Programmazione a lungo termine	2		8	
Gestione risorse umane	2		8	
Competenze sociali e problemsolving	2		8	
La prestazione di alto livello	2		8	
ALLENAMENTO				
Costruzione dei piani di allenamento (mare)	1		4	2
Elementi di programmazione	1		4	2
Modello di prestazione	1		4	2
Applicazione della tecnica	1		4	2
I mezzi di valutazione dell'allenamento e della gara	1		4	2
Alimentazione e nutrizione	1		4	
Gestione dell'atleta e del team nel lungo termine	1	1	8	8
Strategie di allenamento	1	1	8	8
Preparazione mentale	1	1	8	8
Valutazione integrata di allenamento e gara	1	1	8	8
Analisi tecnica avanzata	2	1	12	2
COMPETIZIONE				
Programmazione gestione e analisi della competizione	1		4	
IL SALVAMENTO DIDATTICO				
Attrezzature di soccorso in acque aperte	2	4	24	44
Tecniche di salvataggio in acque aperte	2		8	16
Il soccorso fluviale	1		4	16

Leggi ordinanze e regolamenti	1		4	
Protezione civile	1		4	
INSEGNAMENTO E GESTIONE				
Basi scientifiche del comportamento tecnico e tattico	1		4	
Ricerca e sviluppo del talento	1		4	
Tecniche avanzate di comunicazione	1		4	
FORMAZIONE E RICERCA				
Metodi avanzati di raccolta analisi e gestione dati	1		4	
Tesina			46	
<b>TOTALE ORE</b>	<b>43</b>	<b>15</b>	<b>278</b>	<b>144</b>
<b>TOTALE CREDITI</b>	<b>14</b>			<b>6</b>

\*Certificata da una società affiliata a firma di un tecnico in possesso del titolo di Allenatore Capo di Nuoto per Salvamento da almeno 5 anni

### 3. AREA GESTIONALE

#### 3.1. DIRETTORE SPORTIVO E GESTORE DI IMPIANTI NATATORI

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo
Il dirigente sportivo	0,75			
Agibilità e sicurezza: la documentazione essenziale	0,75			
Manutenzione degli impianti natatori	0,75			
L'organizzazione del centro natatorio	0,75			
Le Scuole Nuoto Federali: principi di totalquality	0,75			
I presupposti giuridici della gestione	0,75			
I rapporti con le pubbliche amministrazioni	0,75			
Il sistema sportivo dilettantistico	0,75			
Rapporti di lavoro nello sport dilettantistico	0,75			
Analisi preliminare della domanda e dell'offerta	0,75			
Il piano economico finanziario	0,75			
Responsabilità civile e penale	0,75			
La responsabilità del gestore	0,75			
Tutela sanitaria e autocontrollo	0,75			
Etica sportiva e valori educativi	0,75			
La comunicazione efficace	0,75			
Customer satisfaction	0,75			

Costituire e modificare il gruppo dei collaboratori	0,75			
L'organizzazione dell'attività agonistica	0,75			
L'organizzazione di un evento sportivo	0,75			
La giustizia sportiva: principi generali	0,75			
La giustizia sportiva: indicazioni operative	0,75			
Tutela sanitaria e contrasto al doping	0,75			
Predisporre un piano di comunicazione	0,75			
La presenza sul web	0,75			
Esperienze (webinar)	0,75			
Esperienze (webinar)	0,75			
Esperienze (webinar)	0,75			
TOTALE ORE	21,00			

### 3.2. MANUTENTORE DI IMPIANTI NATATORI

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo
Il sistema piscina e la qualità del servizio	0,75			
Principi e procedure di autocontrollo	0,75			
La piscina: tipologie	0,75			
La documentazione essenziale	0,75			
Il trattamento chimico dell'acqua	0,75			
Gli impianti di filtrazione	0,75			



Programmare la manutenzione: strutture edili	0,75			
Programmare la manutenzione: impianti meccanici ed elettrici	0,75			
Visita guidata agli impianti tecnologici		1,5		
La legislazione nazionale e regionale sulle piscine	0,75			
La valorizzazione energetica degli impianti natatori	0,75			
Esercitazioni pratiche		2		
TOTALE ORE	7,5	3,5		

### 3.3. RECEPTIONIST DI IMPIANTI NATATORI

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo
L'organizzazione del centro natatorio	0,75			
La qualità totale del servizio e le Scuole Nuoto Federali	0,75			
Il sistema sportivo dilettantistico	0,75			
Aspetti amministrativi	0,75			
Intelligenza emotiva e competenza sociale	0,75			
La comunicazione efficace	0,75			
La gestione delle criticità	0,75			
Il lavoro di squadra	0,75			

Lavori di gruppo	0	3		
Il cliente interno e esterno	0,75			
L'immagine aziendale	0,75			
Comunicazione e marketing	0,75			
Presentazione lavori di gruppo	0	1,5		
TOTALE ORE	8,25	4,5		

#### 4. DOCENTI

##### 4.1. DOCENTE REGIONALE NUOTO

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo*
La formazione FIN	0,75		2	
Il Docente Regionale: immagine, ruolo, compiti	0,75		2	
Etica sportiva e valori educativi	0,75		2	
Cultura dell'acqua	0,75		2	
L'organizzazione di un corso	0,75		2	
L'organizzazione di una lezione	0,75		2	
Tecniche e metodologie didattiche	1,50		5	
Principi generali della comunicazione	1,50		5	
Aspetti storici	0,75		2	
La valutazione	0,75		2	

La gestione del colloquio	0,75		2	
Strumenti operativi	0,75		2	
Aspetti amministrativi	0,75		2	
Linguaggio del corpo	0,75		2	
Customer satisfaction	1,50		5	
Gestione dell'aula	2,25		9	
Esperienze	2,25		6	
<b>TOTALE ORE</b>	<b>18</b>		<b>54</b>	<b>N.P.</b>

#### 4.2. DOCENTE REGIONALE FITNESS IN ACQUA

ARGOMENTO	CONOSCENZE			ABILITÀ
	Ore Teoria	Ore Pratica	Ore studio	Attività sul Campo
La formazione FIN	0,75		2	
Il Docente Regionale: immagine, ruolo, compiti	0,75		2	
La comunicazione	0,75		2	
La conduzione della lezione	0,75		2	
Tecniche e metodologie didattiche	0,75		2	
Analisi della struttura e utilizzo dello spazio di lavoro	0,75		2	
Le differenti tipologie di lezione	0,75		2	
Le proprietà dell'acqua	1,50		4	
Benefici e limiti delle attività motorie in acqua	0,75		2	
Esercizi in differenti altezze d'acqua	0,75		2	

Piccoli e grandi attrezzi	0,75		2	
Esercitazioni pratiche		6,75	14	
Utilizzo della musica	0,75		2	
Laboratorio didattico	1,50		2	
<b>TOTALE ORE</b>	<b>11,25</b>	<b>6,75</b>	<b>42</b>	<b>N.P.</b>