



## CONVEGNO TECNICI

### *La costruzione di una performance: una proposta scientifico-matematica*

8.30 – 8.45	Accredito	
8.45 – 9.00	Saluti Presidente C.R. / Coordinatore Regionale SIT	
9.00 – 9.45	Presentazione di modello per individuazione tempi gara	Vincenzo Savelli
9.45 – 10.45	Allenamento in altura: scopi e benefici	Marco Bonifazi
10.45 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 12.30	Modello di individuazione delle andature di allenamento per i differenti sistemi energetici	Marco Bonifazi
12.30 – 13.30	La costruzione di un oro mondiale	Cesare Casella
	Moderatore: Matteo Cortesi – Vicepresidente C.R. Emilia-Romagna (delega SIT)	

sabato 11 aprile 2026

BOLOGNA – PALAZZO CONI – Via Trattati Comunitari Europei, 7

Per info e iscrizioni:  
[cremiliaromagna@federnuoto.it](mailto:cremiliaromagna@federnuoto.it)  
[portale.federnuoto.it](http://portale.federnuoto.it)  
051-521300

RILASCIO DI 0,5  
CREDITI PER  
QUALIFICHE SNAQ

ISCRIZIONI e PAGAMENTO A  
PORTALE FIN  
entro il 7 aprile 2026