



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna organizza un convegno (in presenza) per:

Aiuto Allenatori- Allenatori e Allenatori Capo a:

Bologna 11 aprile 2026 sala coni via Dei Trattati Comunitari Europei, 7

Costo del corso:

40€ tesserati FIN

Gratuito Docenti Regionali SNAQ

60€ non tesserati

L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata **entro il 7 aprile 2026 attraverso il portale amministrativo <http://portale.federnuoto.it>.**

il corso e la funzione PAGAMENTO saranno abilitati al raggiungimento delle dieci unità).

Si consiglia di effettuare il pagamento con carta di credito al fine di avere un immediato riscontro amministrativo dell'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione.

Ai tecnici partecipanti, ai fini della formazione permanente verrà riconosciuto n. 0,5 crediti formativi.

Note Organizzative:

per informazioni Comitato Regionale Fin Emilia-Romagna:

e-mail cremiliaromagna@federnuoto.it

tel. 051/521300

cod. corso n. 291

Per altre informazioni contattare la segreteria del Comitato Regionale Emilia-Romagna:

tel.051/521300

e-mail: cremiliaromagna@federnuoto.it

Cordiali saluti

Segreteria Fin Crer



FIN Federazione Italiana Nuoto - Comitato Regionale Emilia Romagna

Via dei Trattati Comunitari Europei 1957-2007, N. 7 - 40127 BOLOGNA - Tel 051/521300 - Fax 051/522125

WEB: www.finemiliaromagna.it - EMAIL: info@finemiliaromagna.it

Partita Iva 01384031009 - Codice Fiscale 05284670584



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Programma:

LA COSTRUZIONE DI UNA PERFORMANCE: UNA PROPOSTA SCIENTIFICO – MATEMATICA

Conduttore: Matteo Cortesi

Orario	Argomento	Docente
8.30 – 8.45	Accredito	
8.45 – 9.00	Saluti Presidente CR / Coordinatore Regionale SIT	
9.00 – 9.45	Presentazione di modello per Individuazione tempi di gara	Vincenzo Savelli
9.45 – 10.45	Allenamento in altura: scopi e benefici	Marco Bonifazi
10.45 – 11.15	<i>Coffee break</i>	
11.15 – 12.30	Modello di individuazione delle andature di allenamento per i differenti sistemi energetici	Marco Bonifazi
12.30 – 13.30	La costruzione di un oro mondiale	Cesare Casella

Elenco docenti:

	Qualifica
Marco Bonifazi	Professore associato dell'Università degli Studi di Siena Coordinatore Tecnico Scientifico Squadre Nazionali FIN
Cesare Casella	Allenatore Capo Nuoto – Tecnico centro federale – Staff Fin
Matteo Cortesi	Docente Nazionale Fin SNAQ – Professore associato in Scienze dello Sport presso Università di Bologna
Francesco Ravenna	Allenatore Capo Nuoto – Docente Regionale SNaQ - Coordinatore Regionale SIT Emilia-Romagna
Vincenzo Savelli	Allenatore Capo Nuoto - Docente Regionale SNaQ
Pietro Speziali	Allenatore Capo Nuoto – Docente Regionale SNaQ - Presidente Fin Emilia-Romagna



FIN Federazione Italiana Nuoto - Comitato Regionale Emilia Romagna

Via dei Trattati Comunitari Europei 1957-2007, N. 7 - 40127 BOLOGNA - Tel 051/521300 - Fax 051/522125

WEB: www.finemiliaromagna.it - EMAIL: info@finemiliaromagna.it

Partita Iva 01384031009 - Codice Fiscale 05284670584